

Názov:

SENIOR FITPARK

Kód:

ZSE2013_16

Termín realizácie:

1.3.2013 – 15.10.2013

Schválená dotácia:

6 974,40 EUR (64,5%)

Skutočné náklady:

11 243,50 EUR

Poskytnutá dotácia:

6 974,40 EUR (62%)

Cieľ projektu:

Zlepšenie zdravia seniorov prostredníctvom kondičného cvičenia a možnosť aktívnej formy oddychu. Motivácia seniorov pre trávenie času vo vonkajšom prostredí a v spoločnosti ľudí z miestnej komunity. Vytvorenie priestoru pre prehlbovanie rodinných vzťahov medzi starými rodičmi a ich deťmi, resp. vnúčatami. Posilnenie aktívneho prístupu k životu u seniorov, priestor na nadviazanie nových sociálnych vzťahov.

Východisková situácia:

Mesto Trnava nedisponovalo priestorom a možnosťami na aktívny pohyb a cvičenie seniorov, ktorý je vzhľadom na status krajského mesta, koncentráciu obyvateľov a požiadavky starších občanov veľmi žiaduci. Naším zámerom bolo vybudovať ihrisko pre seniorov s exteriérovými cvičebnými prvkami. Je vsadené do existujúcej oddychovej zóny s moderným detským ihriskom, priestorom pre rodičov a starších ľudí s plochami zelene a lavičkami, za ktorým nasleduje zóna aktívneho oddychu pre seniorov. V blízkosti danej lokality (cca do 10 min chôdze) žije cca 12 000 obyvateľov, z toho 2 800 vo veku nad 55 rokov, čo predstavuje 23 % obyvateľov. V blízkosti sa zároveň nachádza zariadenie SSS - malometrážne byty (153 bytov a 41 garsóniek) pre obyvateľov v dôchodkovom veku. Seniori žijúci väčšinou už bez spoločnosti rodinných príslušníkov v bytoch, v sociálnych zariadeniach, domovoch dôchodcov, malometrážnych bytoch majú obmedzené možnosti na aktívne trávenie času na čerstvom vzduchu, čo má za následok prehlbovanie sociálneho vylúčenia, fyzické a psychické problémy. V blízkosti sú malometrážne byty, poliklinika, sídliská. (lokalita – parčík za Daňovým úradom)

Popis projektu:

S podporou donora bolo vybudované športovisko pre seniorov s outdoorovými cvičebnými prvkami v lokalite oddychovej zóny s detským ihriskom za Daňovým úradom. Na jednom mieste tak majú prioritne seniori, ale i ostatná verejnosť od 15 rokov, k dispozícii 9 exteriérových cvičebných strojov na precvičenie celého tela. Priestranstvo bolo doplnené desiatimi stromami a dvomi drevenými lavičkami. Vybraná lokalizácia má pomôcť začleneniu seniorov do života komunity a ponúknuť im možnosť tráviť čas spoločne s ich deťmi, alebo vnúčatami na jednom priestranstve. Návštevníci si môžu precvičiť telo napr. na veslárskom, surfovacím alebo jazdeckom simulátore, otáčacích kolesách, simulátoroch chôdze, či masážnom zariadení. Zacvičiť si môže každý, starší ako 15 rokov.

Názov:

SENIOR FITPARK

PRED



PO

