

**Piatok 19. októbra**

17.00 h **TICHO LIEČI**

divadelné predstavenie divadelného súboru **DINO** v kine Hviezda  
**Komédia s trošku trpkou príchuťou, diváka zavedie do liečebne v Tatranskej Polianke, kde si skupinka "pestrofarebných" ľudí prichádza liečiť nielen telo, ale hlavne dušu. Všetci zažívajú veselé i smutnejšie chvíle, a ich intímne spovede sú naplnené sladkou aj trpkou životnou skúsenosťou. Predstavenie vhodne umocňujú poeticko-melodické piesne.**

Vstupné: 1 euro

Vstupenky si môžete zakúpiť v **TINS-e** pod Mestskou vežou od 10. 10. 2012.

## Sprievodné aktivity a ponuky

- **BEZPLATNÉ MASÁŽE**
- **OCHUTNÁVKA LIEČIVÝCH ČAJOV**
- **MERANIE KRVNÉHO TLAKU**
- **PORADENSTVO V OBLASTI ZDRAVIA A SLUŽIEB PRE SENIOROV**
- **„NAJRÝCHLEJŠÍ SENIOR – SÚŤAŽ NA STACIONÁRNYCH BICYKLOCH“**
- **WELLNESS POBYTY**
- **VÝROBKY ZDRAVEJ VÝŽIVY PRE SENIOROV**
- **OBLÁTKY**
- **KOLÁČE**
- **SYRY**
- **OBČERSTVENIE**

## PORADENSKÉ A ZDRAVOTNÉ SLUŽBY

- **Stredná zdravotnícka škola**  
Meranie krvného tlaku, ochutnávka čajov, masáže
- **Liga proti reumatizmu na Slovensku**  
Miesta pobočka Trnava  
Beh a chôdza reumatikov a reumatológov
- **Knižnica Juraja Fándlyho v Trnave**  
Služby knižnice, prezentácia činnosti
- **Svetlo, n.o.**  
Požičiavanie zdravotníckych a hygienických pomôcok pre chorých  
Služby DSS a ZOS
- **Záujmové združenie RODINA**  
Výrobky klientiek Azylového domu Tamara,  
Denný stacionár pre dôchodcov

## POSKYTOVATELIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

- **Stredisko sociálnej starostlivosti, Ul. VI. Clementisa 51**  
- terénna opatrovateľská služba  
- pobytová forma sociálnej služby (ZOS Hospodárska 62, ZOS Coburgova 24)  
- podporné sociálne služby (nocľaháreň, jedáleň, denné centrá pre seniorov)
- **Zariadenie pre seniorov Ul. T. Vansovej 5**

Hostia z miest spolupracujúcich v rámci projektu Mosty medzi generáciami, ktorý sa realizuje v rámci Európskeho aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami :

**Mesto Brezno**  
**Mesto Spišská Nová Ves**  
**Mesto Nitra**  
**Mesto Žilina**

## EURÓPSKY ROK AKTÍVNEHO STARNUTIA

Rok 2012 je Európskym rokom aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami.

Vďaka **aktívnemu starnutiu** môžu občania narodení v čase tzv. populačnej explózie a budúce generácie seniorov:

- **ostať dlhšie pracovne aktívni** a odovzdávať svoje skúsenosti,
- **zohrávať aktívnu úlohu v spoločnosti,**
- **žiť čo najdlhšie zdravo a naplno.**

Aktívne starnutie je aj kľúčom k zachovaniu solidarity medzi generáciami v spoločenstvách, v ktorých rýchlo narastá počet starších ľudí.

Život sa nekončí v šesťdesiatke a spoločnosť si čoraz viac uvedomuje hodnotu toho, čo jej starší ľudia môžu ponúknuť. **Aktívne starnutie** znamená naplno sa zapájať do diania v spoločnosti bez ohľadu na vek, či už v práci, doma alebo vo svojej komunite.

Cieľom európskeho roku je zvýšiť povedomie o tejto problematike a načrtnúť jej možné riešenia. Predovšetkým sa však snaží podnietiť všetkých tvorcov politiky a zainteresované strany, aby si stanovili ciele a prijali opatrenia v záujme ich naplnenia. Rok 2012 by sa nemal obmedziť len na diskusie, ale mal by priniesť konkrétne výsledky.



*Pri príležitosti  
Európskeho roku aktívneho starnutia  
a solidarity medzi generáciami  
a Mesiaca úcty k starším...*

**4. ročník**  
*Veľtrh*  
**pre seniorov**

**17. - 18. OKTÓBER 2012**

Mestská športová hala v Trnave na Rybníkovej ulici

**19. OKTÓBER 2012**

kino Hviezda



Európsky rok **aktívneho starnutia**  
a **solidarity medzi generáciami 2012**



**Hlavný organizátor:** Mesto Trnava  
**Spoluorganizátori:** Stredisko sociálnej starostlivosti v Trnave  
Denné centrá pre seniorov v Trnave

## Veľtrh pre seniorov chce spájať generácie

Štvrtý ročník obľúbeného trnavského Veľtrhu pre seniorov sa uskutoční pri príležitosti Európskeho roku aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami a Mesiaca úcty k starším 17. a 18. októbra 2012 v Mestskej športovej hale v Trnave a 19. októbra v kine Hviezda. Vstup je voľný, v duchu výzvy Mosty medzi generáciami pozýva Mesto Trnava na toto podujatie všetkých záujemcov bez ohľadu na vek.

Európsky rok aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami nám ponúka možnosť zamyslieť sa nad skutočnosťou, že Európania sa dožívajú vyššieho veku a v lepšom zdraví ako doteraz. Život sa nekončí v šesťdesiatke, preto by spoločnosť mala počítať aj s hodnotami, ktoré jej môžu ponúknuť starší ľudia. Aktívne starnutie znamená naplno sa zapájať do diania bez ohľadu na vek, či už v práci, doma alebo vo svojej komunite. Práve tieto idey chce trnavská mestská samospráva postupne uvádzať do života aj prostredníctvom festivalu zameraného na propagáciu a implantáciu aktívneho životného štýlu starších ľudí známeho pod názvom Veľtrh pre seniorov.

Novinkou štvrtého ročníka je skutočnosť, že toto podujatie prekračuje

hranice nášho mesta. Pozvanie do Trnavy prijali seniori zo štyroch miest zapojených do projektu Mosty medzi generáciami – Žilina, Nitra, Spišská Nová Ves a Brezno, ktorí sa predstavujú so svojím programom. V rámci tohto projektu budú na Veľtrhu pre seniorov vystupovať aj deti so svojimi starými rodičmi, napríklad v úlohe modeliek na módnej prehliadke pre vnučku a starú mamu.

Na pohybovú aktivitu budú zamerané ukážky cvičenia pre seniorov, beh a chôdza reumatikov a súťaž o najrýchlejšieho seniora na stacionárnych bicykloch, o hudbu a zábavu sa postarajú hudobné skupiny Májovanka, Bojnická kapela, Pramene a folklórny súbor Konopa z Dohnian, aktuálny program prichystalo trnavské Fórum humoristov, čerešničkou na torte bude stretnutie s muzikálom a operetou v podaní Karola Čálika, Jozefa Benedika a Márie Eliášovej a príde aj kúzelník so svojou magickou šou. Na relaxáciu a propagáciu zdravého životného štýlu sú v ponuke masáže, ochutnávka čajov, zdravých jedál, meranie tlaku a poradenstvo v oblasti zdravia a služieb.

Bodku za veľtrhom pre seniorov dá 19. októbra v kine Hviezda divadelné predstavenie Ticho lieči v podaní súboru Dino z Hornej Stredy.

*Mesto Trnava  
Stredisko sociálnej starostlivosti  
Denné centrá pre seniorov*

## Streda 17. októbra

10.00 h **SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE VEĽTRHU**  
– zástupcovia mesta Trnava a Candy Club Trnava

10.30 h **SPOMIENKY NA MLADOSŤ**  
„Bapské starosti“  
– Folklórny súbor **Konopa** z Dohnian

10.40 h **Príhovor k Európskemu roku aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami**  
– zástupcovia Úradu vlády SR a Európskeho parlamentu

10.50 h **SPOMIENKY NA MLADOSŤ**  
„Jarmočné postrehy a dôchodcovské rady“  
– Folklórny súbor **Konopa** z Dohnian

11.00 h **VYSTÚPENIE HOSTÍ Z BREZNA**  
„Mažortetky“ a „Spevácka skupina“

11.30 h **VYSTÚPENIE HOSTÍ ZO SPIŠSKEJ NOVEJ VSI**  
– Folklórny súbor **Lipa**

13.00 h **MOSTY MEDZI GENERÁCIAMI**  
– Detský tanečný súbor **Orientálne slniečko** a deti z materských a základných škôl

14.15 h **Prvé losovanie ankety o zaujímavé ceny**

14.30 h **VI. ROČNÍK BEHU A CHÔDZE REUMATOLÓGOV A REUMATIKOV**  
– **Symbolický beh po galérii v športovej hale**  
Liga proti reumatizmu na Slovensku, miesta pobočka Trnava

14.45 h **SO ŠVIHOM A ELEGANCIU**  
Móda pre starú mamu a vnučku

15.15 h **Druhé losovanie ankety o zaujímavé ceny**

15.30 h **DO TANCA A NA POČÚVANIE**  
Hrajú: skupina **Pramene** a **Bojnická kapela**

## Štvrtok 18. októbra

10.00 h **OTVORENIE DRUHÉHO DŇA**  
– zástupcovia mesta Trnava

10.05 h **MOSTY MEDZI GENERÁCIAMI**  
Vystúpenie detí z trnavských materských škôl

10.50 h **VYSTÚPENIE HOSTÍ Z NITRY**  
Spevácka skupina **Nevädza** a **Heligonkári**

11.20 h **VYSTÚPENIE HOSTÍ ZO ŽILINY**  
Country tance

13.00 h **MOSTY MEDZI GENERÁCIAMI**  
Vystúpenie žiakov Základnej umeleckej školy v Trnave

13.30 h **ŽIJEME AKTÍVNE**  
– ukážky cvičenia pre seniorov predvedie **Saskia Silná**

13.45 h **MOSTY MEDZI GENERÁCIAMI**  
Program detí z trnavských základných škôl

14.15 h **Prvé losovanie ankety o zaujímavé ceny**

14.30 h **MAGICKÁ SHOW**

15.15 h **Druhé losovanie ankety o zaujímavé ceny**

14.30 h **MÁTE MOJE SLOVO** - **Anton Bernolák a jeho tovariši**  
Literárny klub Fórum humoristov pri knižnici J. Fándlyho v Trnave (v prednáškovej miestnosti na prízemí)

15.30 h **TÁ MODRÁ RUŽA VÁM POVIE...**  
Stretnutie s operetou a muzikálom, účinkujú: **Karol Čálik, Jozef Benedik, Mária Eliášová**

16.45 **DO TANCA A NA POČÚVANIE**  
Dychová hudba **Májovanka** z Holíča