



**Regionálny úrad verejného zdravotníctva
so sídlom v Trnave
Limbová 6, P.O.BOX 1, PSČ 917 09**

**Všetky zariadenia sociálnych služieb
v okresoch Trnava, Piešťany a
Hlohovec**

Vaše číslo/zo dňa **Naše číslo** **Vybavuje** **Trnava**
RÚVZ/2020/1676 MUDr. Kollárová 4.3.2020

Vec: Preventívne opatrenia v súvislosti s ochorením COVID-19

V súvislosti s epidemiologickou situáciou vo výskyte koronavírusového ochorenia COVID-19, kedy je riziko infekcie COVID 19 vysoké aj v krajinách EÚ dovoľujeme si Vám zaslať informačné letáky ohľadom preventívnych opatrení na zníženie rizika nákazy pred infekciou koronavírusu v zariadeniach sociálnej starostlivosti.

Vzhľadom na to, že ochorenie sa šíri kvapôčkovou cestou pri kašľaní, kýchaní alebo predmetmi, ktoré sú bezprostredne kontaminované sekrétmi infikovanej osoby je potrebné v prevencii dodržiavať rovnaké preventívne opatrenia ako pri chrípke:


- Vyhýbať sa úzkemu kontaktu s ľuďmi s akútnym ochorením dýchacích ciest.
- Často si umývať ruky mydlom a vodou najmenej po dobu 20 sekúnd alebo použiť dezinfekčný prípravok na ruky na báze alkoholu, hlavne pri priamom kontakte s chorým alebo jeho okolím
- Oči, nosa i úst sa nedotýkať neumytými rukami.
- Dodržiavať tzv. respiračnú etiketu – pri kašľaní a kýchaní si zakryť nos jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodiť do koša, dodržať vzdialenosť od ľudí, aby neochoreli.
- Po návrate z krajín, kde je zaznamenané šírenie koronavírusu kontrolovať svoj zdravotný stav počas inkubačného času -14 dní, obmedziť návštevy priestorov s vyšším počtom ľudí.
- Ak sa počas 14 dní objavia príznaky ako kašeľ, horúčka, sťažené dýchanie, bolesť hrdla, hlavy, kĺbov telefonicky kontaktovať svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu a informovať ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti.

Zároveň je potrebné upozorniť, aby návštevy s prejavmi respiračných príznakov nevstupovali do zariadenia. Rovnako je potrebné vyradiť z pracovnej činnosti zamestnancov s príznakmi respiračného ochorenia. V zariadeniach sociálnej starostlivosti vykonávať dôslednú plošnú a povrchovú dezinfekciu so zameraním na kontaktné plochy dezinfekčnými prípravkami s plne virucídnym účinkom. Zdravotnícki pracovníci vrátane pomocného personálu musia dodržiavať pri starostlivosti o klienta dôslednú hygienu rúk alkoholovými dezinfekčnými prípravkami.

Na odbor epidemiológie RÚVZ Trnava ihneď hlásiť zvýšený výskyt respiračných ochorení u klientov a personálu zariadenia (tel.: 0905 903 053).

S pozdravom

Regionálny úrad verejného zdravotníctva
so sídlom v Trnave
Regionálny hygienik


Mgr. Tomáš Hauko
regionálny hygienik

Príloha: podľa textu